

Menüplan

Mo, 30. August 21	Di, 31. August 21	Mi, 1. September 21	Do, 2. September 21	Fr, 3. September 21
Spaghetti Bolognese und Salat	Tomaten-Bulgur mit Hacktätschli und Gemüse-Dip	Hüttenkäsetaler aus dem Ofen und Salat	Reis-Gemüsegratin mit Champignons und Gurkenschnitze	Spinat-Mozzarella- Focaccia und Karottensalat
Früchte und Kräcker	Gurken-Schinken- Loki	Früchte und Kräcker	Grissini mit Himbeerquark	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 6. September 21	Di, 7. September 21	Mi, 8. September 21	Do, 9. September 21	Fr, 10. September 21
Pizza und Gemüse-Dip	Reis mit überbackenen Schinkenröllchen und Kürbis	Kürbissuppe und Käseschnitten	Polenta-Pizza und Salat	Kartoffel-Poulet- Curry aus dem Ofen und rohes Gemüse
Z'Vierhit	Früchte und Kräcker	Gemüse-Dip	Früchte und Kräcker	Zopfteigtierli

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo,13.September 21	Di,14. September 21	Mi,15.September 21	Do,16.September21	Fr, 17. September 21
Kartoffelstock, Bratwürste und gekochtes Gemüse	Cremige Pilzpasta mit Pesto und Salat	gebratener Reis mit Gemüse und rohes Gemüse	Buchstabensuppe und Zucchinitätschli mit Kräuterquark	Quinoa-Hühnchen mit Spinat und Maissalat
Früchte und Kräcker	Joghurt mit Granola und Früchtem	Früchte und Kräcker	Griesbreit mit Apfelmus	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Änderungen im Menüplan sind möglich

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo,20.September21	Di,21. September 21	Mi,22.September 21	Do,23. September	Fr, 24 September 21
Schlemmer-Ebly mit Poulet und Bohnensalat	Kartoffel-Eintopf und rohes Gemüse	Mac'n'Cheese und Bohnensalat	Reis-Tätschli und grüner Salat	Fajitas mit Rindfleisch und Gemüse
Propeller-Brötchen	Früchte und Kräcker	Z'Vierhit	Früchte und Kräcker	Porridge

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo,27.September21	Di,28 September 21	Mi,29 September 21	Do,30. September	Fr, 1. Oktober 21
Churer Fleischtorte und gemischter Salat	Couscous mit Ratatouille und Nüsslisalat	Ofenkartoffeln, Fleischkäse und verschiedenes Gemüse	Tomaten-Käse- Hörnli und Maissalat	Safran-Risotto und grüner Salat
Früchte und Kräcker	Frischkäse- Schnecken	Früchte und Kräcker	Nusszwieback	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 4. Oktober 21	Di, 5. Oktober 21	Mi, 6. Oktober 21	Do, 7. Oktober 21	Fr, 8. Oktober 21
Gemüse-Reispfanne und Salat	Tomatensuppe und Toast Hawaii	Karottentäschli mit Frischkäse und Gurkensalat	gebratene Süsskartoffeln und Kürbis mit Frischkäse und Salat	Penne mit Lachs- Rahm-Sauce und Spinat
Haferknusperli	Früchte und Kräcker	Gemüsemuffins	Früchte und Kräcker	Z'Vierhit

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 11. Oktober 21	Di, 12. Oktober 21	Mi, 13. Oktober 21	Do, 14. Oktober 21	Fr, 15. Oktober 21
Äplermagronen und Apfelmus	Risotto mit Ofengemüse & Salat	Kürbis-Spinat- Lasagne und Gemüse-Dip	Polenta und cremig Geschnetzeltes und gemischtes Gemüse	Ofenguck und gekochte Kohlrabi
Früchte und Kräcker	Getreidewaffeln	Früchte und Kräcker	Brot-Mostbröckli- Spiess	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 18. Oktober 21	Di, 19. Oktober 21	Mi, 20. Oktober 21	Do, 21. Oktober 21	Fr, 22. Oktober 21
Kartoffel-Gemüse-Täschli und Salat	Nudeln mit Kürbis und Blumenkohl mit Brösmeli	Birnen-Rohschinken-Risotto und rohes Gemüse	Buchstabensuppe und Quiche Lorraine	Ebly mit G'hackets und Tomatensalat
Z'Vierhit	Früchte und Kracker	Bananenbrot	Früchte und Kracker	Thonbrötli

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 25. Oktober 21	Di, 26. Oktober 21	Mi, 27. Oktober 21	Do, 28. Oktober 21	Fr, 29. Oktober 21
Quinoa-Täschli mit Randensalat	Gnocchi mit Gorgonzola-Sauce und Blattspinat	Spaghetti Carbonara und Ofengemüse	Kürbisrisotto und Salat	Rüebli- suppe und Flammkuchen
Früchte und Kräcker	Früchtequark	Früchte und Kräcker	Tomaten- Mozzarella-Spiessli	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 1. November 21	Di, 2. November 21	Mi, 3. November 21	Do, 4. November 21	Fr, 5. November 21
vegetarischer Herbstteller mit verschiedenen Leckereien und Spätzli	gefüllte Peperoni mit Ebly, Schinken und Mozzarella	Kartoffel-Spinat-Kuchen und Salat	Pasta cinque pi und Maissalat	Reis und Fleischbällchen an Tomatensauce und Fenchel
Früchtejoghurt	Früchte und Kracker	Z'Vierhit	Früchte und Kracker	Piratenspiessli

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 8. November 21	Di, 9. November 21	Mi, 10. November 21	Do, 11. November 21	Fr, 12. November 21
Risi Bisi und Nüsslisalat	Bouillon mit Backerbsen und Flammkuchen mit Erbsli & Rüebl	Couscous mit Ratatouille und Maissalat	Rösti, Bratwurst und gekochte Rüebl	Popeye-Pasta und Gemüse-Dip
Früchte und Kräcker	Studentenfutter	Früchte und Kräcker	Grissini und Gemüse-Dip	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 15. November 21	Di, 16. November 21	Mi, 17. November 21	Do, 18. November 21	Fr, 19. November 21
Strudel mit Hackfleisch und Chinakohl & Randensalat	Peperoni-Risotto und Eisbergsalat	Hörnliggratin und Salat	Parmesan-Mais- Fritters und Gemüse-Dip	Bratkartoffeln, Spiegeleier und verschiedenes Gemüse
Getreide-Waffel	Früchte und Kräcker	Gemüsemuffins	Früchte und Kräcker	Z'Vierhit

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 22. November 21	Di, 23. November 21	Mi, 24. November 21	Do, 25. November 21	Fr, 26. November 21
Gschwelti mit Käse und Gemüse-Dip	Spaghetti an Tomatensauce mit Mozzarellakugeln und Eisbergsalat	Reis mit Fischknusperli und Spinat	gefüllte Plätzli und verschiedene Salate	Randen-Bulgur mit Poulet und verschiedenem Gemüse
Früchte und Kräcker	Speck-Oliven-Zopf	Früchte und Kräcker	Confi-Schnecken	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Änderungen im Menüplan sind möglich

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 29. November 21	Di, 30. November 21	Mi, 1. Dezember 21	Do, 2. Dezember 21	Fr, 3. Dezember 21
Eblysotto mit Ofenpoulet und Salat	Kartoffelmaluns und Broccoli	Tortellini mit Käsesauce und Ofengemüse	Riz Casimir und Fruchtsalat	Rüebli- suppe und Emmentaler Hackfleisch-Cake
Z'Vierhit	Früchte und Kräcker	Advents-Z'Vieri	Früchte und Kräcker	Früchtequark

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 6. Dezember 21	Di, 7. Dezember 21	Mi, 8. Dezember 21	Do, 9. Dezember 21	Fr, 10. Dezember 21
Kürbissuppe und Fondue-Baguette mit Gemüse-Dip	Polenta mit Gemüseragout und Salat	Kartoffelgratin und Bohnensalat	Cremige Landjäger- Spaghetti und Nüsslisalat	Dörrotomaten-Risotto mit Thymian und Maissalat
Früchte und Kräcker	Mandarindli, Gutezli, Nüssli	Früchte und Kräcker	Gritibänz	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 13. Dezember 21	Di, 14. Dezember 21	Mi, 15. Dezember 21	Do, 16. Dezember 21	Fr, 17. Dezember 21
Thai Curry mit Poulet und gedämpfte Peperoni	Rüebli-suppe, Quarkküchlein und Randensalat	Schupfnudelpfanne und Ofengemüse	Salzkartoffeln, Fischstäbchen und Rahmspinat	Spaghetti mit Linsen-Bolognese und Maissalat
Mandarindli, Gutezli, Nüssli	Früchte und Kracker	Z'Vierhit	Früchte und Kracker	Lebkuchen

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 20. Dezember 21	Di, 21. Dezember 21	Mi, 22. Dezember 21	Do, 23. Dezember 21	Fr, 24. Dezember 21
Teigwaren-Gemüse-Gratin und Salat	Wurst-Wirzpfanne mit Wildreis und Karottensalat	Poulet-Spinat-Schnecken und rohes Gemüse	Ebly-Gartenpfanne mit Gemüse	Krippe geschlossen Heiligabend
Früchte und Kracker	Gritibänz	Früchte und Kracker	Weihnachts-Z'Vieri	

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Änderungen im Menüplan sind möglich

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 3. Januar 22	Di, 4. Januar 22	Mi, 5. Januar 22	Do, 6. Januar 22	Fr, 7. Januar 22
Kartoffelstock, Fleischkäse und Rüebli	Älplermagronen- Gratin mit Hackfleisch und Salat	Curry-Reis-Onepot und Chicoréesalat	Lauchcremesuppe und Raclette-Schnitten	Tomaten-Bulgur und Gurken-Feta-Salat
Früchtejoghurt	Früchte und Kräcker	Eierbrötli	Drei-Königs-Kuchen	Z'Vierhit

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 10. Januar 22	Di, 11. Januar 22	Mi, 12. Januar 22	Do, 13. Januar 22	Fr, 14. Januar 22
Winter-Couscous mit Poulet und Ofengemüse	Linsentopf mit Hackfleisch und Gemüse-Dip	Pasta mit roter und grüner Pesto und Salat	Zitronenrisotto und Gurkensalat	Käsespätzli und Rosenkohl
Früchte und Kräcker	Salzgebäck	Früchte und Kräcker	Porridge	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 17. Januar 22	Di, 18. Januar 22	Mi, 19. Januar 22	Do, 20. Januar 22	Fr, 21. Januar 22
Randensuppe und Fotzelschnitten mit Apfelmus	Gerstensuppe und Gemüse-Dip	Kartoffelstock mit mexikanischem Hackfleisch und Salat	Spaghetti an Rüebliugo und Tomatensalat	Reisauflauf und Nüsslisalat
Z'Vierhit	Früchte und Kräcker	Popcorn und Gemüestängeli	Früchte und Kräcker	Müsli-Muffins mit Quark

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 24. Januar 22	Di, 25. Januar 22	Mi, 26. Januar 22	Do, 27. Januar 22	Fr, 28. Januar 22
Pilzrisotto und Gemüse-Dip	Kartoffelsuppe und Käsewähe	Griess-Schnitten mit Geschnetzeltem und Kohlrabi	Gnocchi mit Gorgonzola und Rucolasalat	Lasagne und Salat
Früchte und Kräcker	Farmer	Früchte und Kräcker	Studentenfutter	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 31. Januar 22	Di, 1. Februar 22	Mi, 2. Februar 22	Do, 3. Februar 22	Fr, 4. Februar 22
Tortellini-Auflauf und rohes Gemüse	Tomaten-Risotto mit Hackfleisch und Salat	Gemüsesuppe und Käsewähe	Couscous mit Ofengemüse	Kartoffelstock mit Gulasch und gekochten Rüebl
Birchermüesli	Früchte und Kräcker	Z'Vierhit	Früchte und Kräcker	Gleichschwer-Kuchen

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 7. Februar 22	Di, 8. Februar 22	Mi, 9. Februar 22	Do, 10. Februar 22	Fr, 11. Februar 22
Kartoffel-Lachs-Gratin und Spinat	Tomaten-Käse-Hörnli und grüner Salat	Reis mit Geschnetzeltem und Broccoli	Pizzaschnecken und gemischter Salat	Quinoa-Curry und Gurkensalat
Früchte und Kräcker	Piratenspiessli	Früchte und Kräcker	Popcorn und Gemügestängeli	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 14. Februar 22	Di, 15. Februar 22	Mi, 16. Februar 22	Do, 17. Februar 22	Fr, 18. Februar 22
Ebly-Spinat-Gratin und Selleriesalat	Kartoffeln, Hackbraten und gekochte Rüebli	Hörnligratin mit Erbsli	Tofu-Chop-Suey mit Reis und rohes Gemüse	Tomatensuppe und Wunderkrapfen
Rosinen-Brot- Schlange	Früchte und Kräcker	Contadou- Schnecken	Früchte und Kräcker	Z'Vierhit

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 21. Februar 22	Di, 22. Februar 22	Mi, 23. Februar 22	Do, 24. Februar 22	Fr, 25. Februar 22
Tomatensuppe und Wienerli im Teig	Polenta-Gratin mit Rindfleisch und Pilzen und Salat	Süskartoffelcurry mit Kirchererbsen und rohes Gemüse	Baked Feta Pasta und Gurkensalat	Milchreis mit Früchtekompott und Apfelmus
Früchte und Kräcker	Fasnachtschüechli	Früchte und Kräcker	Schenkeli	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 28. Februar 22	Di, 1. März 22	Mi, 2. März 22	Do, 3. März 22	Fr, 4. März 22
Schinkelröllchen aus dem Ofen, Reis und gek. Kohlrabi	Buchstabensuppe und Veggie-Flammkuchen	Randen-Bulgur mit Poulet und rohes Gemüse	Rösti-Pizza und Salat	Ghackets und Hörnli mit Apfelmus
Z'Vierhit	Früchte und Kracker	schnelle Haferflocken-Bananen-Cookies	Früchte und Kracker	Brot mit Apfel-Zimt-Aufstrich

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 7. März 22	Di, 8. März 22	Mi, 9. März 22	Do, 10. März 22	Fr, 11. März 22
Poulet-Gemüse-Topf und Nüsslisalat	Tomatenrisotto und Rüebli-Sellerie- Salat	Kohlrabisuppe und Pizza	Griessauflauf mit Broccoli und Randensalat	Linsen- Süßkartoffel- Eintopf und rohes Gemüse
Früchte und Kräcker	Nusszwieback	Früchte und Kräcker	Hüttenkäse- Canapés	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 14. März 22	Di, 15. März 22	Mi, 16. März 22	Do, 17. März 22	Fr, 18. März 22
Salzkartoffeln mit Fischstäbli und Rahmspinat	Spaghetti Carbonara und gemischter Salat	Milchreis, Apfelmus und Früchtekompott	Rüebli- suppe und Pizza-Schnecken	Raclette mit Knöpfli und Ofengemüse
Confi-Schnecken	Früchte und Kräcker	Z'Vierhit	Früchte und Kräcker	Griessgsichtli

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 21. März 22	Di, 22. März 22	Mi, 23. März 22	Do, 24. März 22	Fr, 25. März 22
Polenta und Hackbraten mit Wintergemüse	Ofenguck und Kopfsalat	Pasta mit Dörrotomaten- Rahmsauce und Gurkensalat	Riz Casimir und Fruchtsalat	Randensuppe, Süskartoffel- Federkohl-Frittata
Früchte und Kräcker	Thon-Brötli	Früchte und Kräcker	Trauben-Radiesli- Rauhen mit Cracker	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 28. März 22	Di, 29. März 22	Mi, 30. März 22	Do, 31. März 22	Fr, 1. April 22
Omeletten mit verschiedenen Füllungen und Chicorée-Salat	Flädli-suppe und Churer-Fleischtorte	Kartoffel-Eintopf und rohes Gemüse	Penne mit roter und grüner Pesto und Maissalat	Reistaler mit Kräuterquark und gekochte Kohlrabi
Popcorn und Gemüse-Dip	Früchte und Kracker	Apfeltaschen	Früchte und Kracker	Z'Vierhit

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 4. April 22	Di, 5. April 22	Mi, 6. April 22	Do, 7. April 22	Fr, 8. April 22
gefüllte Tomaten mit Reis und Hackfleisch und Salat	Couscous mit Ofengemüse	Kohlrabisuppe und Gemüsetaschen	Kartoffelsalat mit Wienerli und Gemüse-Dip	Spaghetti mit Linsenbolognese und Tomatensalat
Früchte und Kräcker	Birchermüesli	Früchte und Kräcker	Brot mit Hüttenkäse	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 11. April 22	Di, 12. April 22	Mi, 13. April 22	Do, 14. April 22	Fr, 15. April 22
Tortellini a la panna und Gurkensalat	Nasi Goreng und rohes Gemüse	Oster-Pies und Maissalat	Osterbrunch	Kinderkrippe geschlossen (Karfreitag)
Z'Vierhit	Früchte und Kräcker	Zopfteig-Hasen	Krippe schliesst um 16.00Uhr!	

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 18. April 22	Di, 19. April 22	Mi, 20. April 22	Do, 21. April 22	Fr, 22. April 22
Kindekrippe geschlossen Ostermontag	Pasta cinque pi und Maissalat	Birnen-Rohschinken- Risotto und grüner Salat	Linsen-Blumekohl- Curry und Randensalat	Lauchsuppe und Fondue-Schiffe
	Aprikosenbrötli	Früchte und Kräcker	Frischkäse- Schinken-Wrap	Früchte und Kräcker

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.

Menüplan

Mo, 25. April 22	Di, 26. April 22	Mi, 27. April 22	Do, 28. April 22	Fr, 29. April 22
Tomatensuppe und Fotzelschnitten	Bratkartoffeln, Fleischkäse und Ofengemüse	Teigwarensalat und Gemüse-Dip	Reis mit Fisch aus dem Ofen und Spinat	Zucchetti-Mais- Tätschli mit Quark-Dip
Brot mit Käse	Früchte und Kräcker	Z'Vierhit	Früchte und Kräcker	Früchtequark

Herkunft Fleisch und Poulet: Schweiz

Herkunft Fisch: MSC oder asc zertifiziert

Änderungen im Menüplan sind möglich

Für Informationen zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich an unser Personal.